

PERCORSO MOTORIO

Ciao bambini, con un po' di fantasia e con oggetti che si hanno in casa, si possono costruire un sacco di percorsi proprio come facevamo a scuola! Pronti? Partenza? Via!!!

Cercate bene in casa e prendete: 3 bottiglie, 3 cinture, un tapettino o un asciugamano da spiaggia un po' grosso, e delle ciabatte.



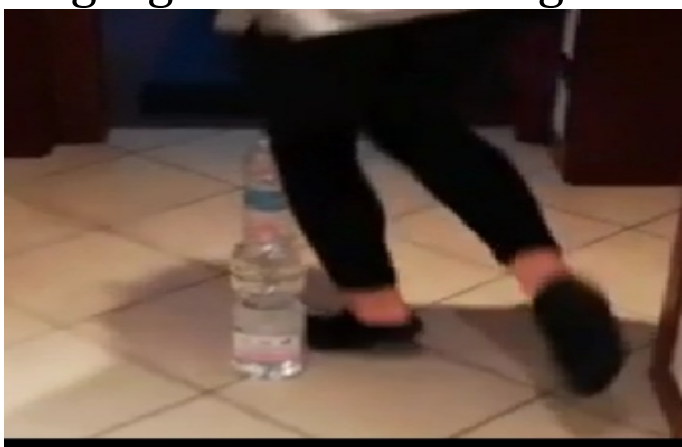
Le ciabatte saranno utilizzate come “trave di equilibrio” e ci saliremo sopra camminando facendo attenzione a non cadere!!



Le cinture, degli spaghi o dei lacci, saranno messi a cerchio e ci salteremo dentro con i piedi uniti.



Le bottiglie, saranno messe in fila con uno spazio necessario per passarci camminando o con passo saltellato zigzagando tra le bottiglie!!!



Concludendo il nostro percorso, con il tapettino (o asciugamano) e con l'aiuto di un adulto, potremmo rotolare o chi ci riesce fare una capovolta.

Buon divertimento!!!!