

GIOCO DANZA & MOVIMENTO

“SCATOLINE DANZANTI”

I bimbi si predispongono per terra come nel gioco delle “scatoline chiuse”.

Per questo gioco-danza potete utilizzare qualsiasi tipo di brano musicale.

Quando la musica parte, i bambini iniziano a muoversi secondo il comando che voi gli date: potete proporre inizialmente le diverse camminate degli animali, poi potete aggiungere anche il verso degli animali, poi potete sbizzarrirvi aggiungendo delle variazioni, come per esempio: camminare sulle punte dei piedi, sui talloni, facendo passi lunghi, passi corti e piccoli, saltellando su due piedi, saltellando su un piede ecc.

Quando la musica si spegne i bambini devono tornare in posizione di “scatolina chiusa”.

Appena la musica si riaccende, pronti... via con un nuovo esercizio da fare!!!!

“IN PAUSA”

Per questo gioco-danza cercate una brano musicale un po' lento e dolce, che crei armonia nel movimento. Quando la musica è accesa i bambini si muovono nello spazio in modo libero come vogliono loro, unica regola “non si corre”.

Quando si spegne la musica i bambini devono fermarsi dando al loro corpo una forma o una posa. Dapprima le pause saranno lunghe poi, piano, piano, i momenti di silenzio si accorceranno sempre più in modo che il bambino abbia meno tempo per pensare alla propria forma o posizione, che diverrà sempre più spontanea, così egli avrà il modo di sviluppare e affinare la creatività e l'attenzione uditiva.

Il gioco si fa davvero divertente se partecipano anche gli adulti della famiglia.

Quindi, **buon divertimento a tutti!**



Cari genitori,

vi proponiamo alcuni brani musicali tratti da “*Il Carnevale degli Animali*” del francese C. Saint-Saëns. Vi sembrerà una musica un po' strana... ma si presta bene ad imitare le andature degli animali. I vostri bambini ne conoscono alcune: per esempio il brano *Acquario*, adatto per il gioco “**IN PAUSA**” è definito da loro: “*la musica della magia*”

Camille Saint-Saëns – L'Elefante <https://www.youtube.com/watch?v=XDfzvaomhus>

Camille Saint-Saëns – Il Leone <https://www.youtube.com/watch?v=8y-KBIDFZOo>

Camille Saint-Saëns – Voliera <https://www.youtube.com/watch?v=ybrUs0ijuXc>

Camille Saint-Saëns – Acquario <https://www.youtube.com/watch?v=a4lmvXYRfa4>

Camille Saint-Saëns – Il Cigno <https://www.youtube.com/watch?v=koeLdhqdU88>

Camille Saint-Saëns – Finale <https://www.youtube.com/watch?v=18dFGcejBTQ>

Camille Saint - Saëns è nato a Parigi il 10 ottobre 1835. E' stato uno dei bambini prodigio più dotati musicalmente di tutti i tempi. A soli 2 anni inizia a suonare il pianoforte con la pro-zia Charlotte e compone un breve pezzo per pianoforte a soli 4 anni (prima di Mozart che lo compose a 6!!). Nel 1886 compose una delle sue opere più note: *Le Carnaval des Animaux* (Il Carnevale degli Animali)